

Hoe ontsteking van het gebit kan leiden tot rugklachten

We kennen allemaal wel een familielid of een vriend/ vriendin met een hernia.
Een jarenlange impact op de rug wordt vaak verondersteld als oorzaak

Maar, fysieke belasting is verre van de enige en noch de belangrijkste oorzaak van hernia en (lage) rugpijnklachten.

Leidt hoge belasting van de rug altijd tot een hernia?

Ook veel topsporters kampen vaak met rugklachten. Een goed voorbeeld is misschien wel de Golf professional Tiger Woods die jaren geleden voor het eerst werd geopereerd aan zijn hernia. Volledig herstel en het kunnen presteren op niveau als voorheen is nooit meer teruggekomen.

Als oorzaak stelde men dat door de door hemzelf ontwikkelde techniek er een te grote belasting op zijn rug was komen te staan met als gevolg een hernia.

Dit is volledig in overeenstemming met de klassieke visie dat een hernia aan de rug altijd wordt veroorzaakt door een te hoge mechanische belasting door werk- of sportactiviteit. Mocht dit het geval zijn, dan zou je ook kunnen zeggen: 'diezelfde belasting zou bij elke persoon tot een hernia leiden.' Dit is echter niet het geval.

Waarom breekt een hernia bij de ene persoon dan wel door na intensieve belasting en bij de ander niet?

De tussenwervelschijf moet zelf eerst verzwakt zijn zodat een hernia kan optreden bij hoge belasting

Jarenlang onderzoek ontkracht de stelling over de link tussen mechanische belasting en een hernia. In de onderzoeken wordt aangetoond dat (het ontstaan van) deze rugproblematiek wordt veroorzaakt door een verhoogde langdurige aanwezigheid van bacteriën in de tussenwervelschijf (Dr. DM Urquhart 2015, Dr. TJ Fisher 2015)

Dit is ook de reden dat tegenwoordig steeds meer het gebruik van een antibioticum wordt voorgesteld als behandeling van (lage) rugklachten.

Hiermee komen we dan eigenlijk gelijk op de vraag: 'maar waar komen die bacteriën dan vandaan?'

We weten inmiddels dat deze bacteriën afkomstig zijn vanaf een andere plek in het lichaam. Veel voorkomend zijn de sluimerende ontstekingshaarden in de darmen of de mond. Deze

bacteriën verplaatsen zich door de bloedbaan, infiltreren in andere weefsels, bijvoorbeeld een tussenwervelschijf, en zorgen daar voor een lokale ontsteking, en dus een verzwakking.

Extra mechanische belasting of een trauma vormt dan de spreekwoordelijke druppel die de emmer doet overlopen en leidt tot hernia of andere pijnklachten.

De oorzaak achter de oorzaak van de oorzaak van (lage) rugklachten

Vanuit reeds veel gedaan onderzoek blijkt dat de verklaring van het probleem altijd in het verleden ligt en zelden in het heden. Dat is ook de reden dat de PNI (psycho-neuro-immunologisch)-therapeut van HDB-Vitaal altijd samen met de patiënt zijn geschiedenis in kaart brengt.

Gaan we terug naar het voorbeeld van Tiger Woods dan zien we dat hij vòòr zijn 2 rugoperaties al 4 knieoperaties (en een aantal andere) heeft ondergaan.

Het is dan ook niet zeldzaam dat tijdens een operatie in het ziekenhuis lichaamsvreemde bacteriën hun weg vinden in het lichaam waardoor het zich nadien nooit meer volledig herstelt.

Golfexperts hebben gelijk in hun analyse als zij stellen dat de swing de knie belast, maar tegelijkertijd zou men zich moeten afvragen hoe het zit met de belastbaarheid van die knie: uit onderzoek blijkt dat de kans groot is dat oude wonden, ter hoogte van de knie (of elders), die nooit volledig geheeld zijn, een belangrijke rol spelen, bij in dit voorbeeld, 'Woods' huidige problematiek.

Zo verscheen recentelijk een publicatie waarbij de link tussen een ontsteking aan het gebit in relatie werd gebracht met een acute knie-ontsteking.

Het symptoom is nooit het echte probleem!

Wat kunnen we leren over de aanpak van (lage) rugpijn?

In het voorbeeld van Tiger Woods kan het aanpassen van de swing en/ of bewegingscoaching natuurlijk een deel van de oplossing zijn. (wat betreft het technische aspect kan hij het best oordelen)

Vanuit de Psycho-Neuro-Immunologie bekeken zal het vooral zaak zijn om de ontstekingsprocessen in het lichaam aan te pakken.

Al in 2015 verscheen het artikel *'stress induces endotoxemia and low-grade inflammation by increasing barrier permeability'* waarin werd aangegeven dat wanneer het immuunsysteem op de een of andere manier onder druk wordt gezet, er kleine, sluimerende ontstekingen ontstaan

Zo is het al lange tijd bekend dat iedere keer als het immuunsysteem chronisch geactiveerd wordt, er sprake is van 'vervetting' van ontstoken weefsels. Eerder in 2015 publiceerde Dr.

Urquhart -die ook al publiceerde over de aanwezigheid van bacteriën in de discus- daarover een artikel in The Spine Journal waarin hij het verband heeft vastgesteld tussen schade en pijn in de lage rug en de infiltratie van vetweefsel in de spieren ter hoogte van deze onderrug.

Kan hernia en lage rugpijn dus vermeden (of genezen) worden? Ja, maar dan moet men wel als expert/therapeut, samen met de Psycho-Neuro-Immunologische therapeut verder kijken dan wat zich puur lokaal manifesteert en dieper graven naar de absolute oorzaak van het probleem.